

Selbsttests und PCR-Tests: Kombination für noch mehr Sicherheit

PCR-Tests erkennen eine Infektion früher als Selbsttests

PCR-Tests erkennen eine Infektion bereits zuverlässig in der **ansteckenden Phase vor Symptombeginn**.

Begibt man sich dadurch **rechtzeitig** in Quarantäne, **reduziert sich das Risiko, andere anzustecken**.

An der TU Dortmund sind deshalb alle angehalten, nicht nur **für jeden Präsenztage** zuhause **einen Selbsttest** zu machen, sondern auch **ein- bis zweimal wöchentlich einen PCR-Test** in den Teststellen.

Tage nach Ansteckung	0	1	2	3	4	5	INFEKTIÖS										15	16	17	18	19
							typischer Symptombeginn	6	7	8	9	10	11	12	13	14					
PCR-Test	-	-	-	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	-	-	-	-	
Selbsttest	-	-	-	-	⊖	⊖	+	+	+	+	+	+	+	⊖	⊖	-	-	-	-	-	



Test positiv



Test negativ



Test falsch negativ

Hinweise zur Datenlage

Die Infektion kann bei jeder Person anders verlaufen. Typischerweise setzen Symptome fünf bis sechs Tagen nach der Ansteckung ein [\[1\]](#). Man kann nachweislich jedoch schon früher andere anstecken. Kritisch ist die Phase zwei Tage vor Symptombeginn [\[2\]](#). Zehn Tage danach fällt die Viruslast in der Regel stark ab [\[3\]](#). (Quellen: RKI)

PCR-Tests sind sehr empfindlich und weisen eine Infektion auch bei geringer Viruslast nach. Selbsttests und andere Antigentests hingegen schlagen erst an, wenn die Viruslast recht hoch ist [\[4\]](#). Sie können falsch negativ sein - nicht nur bei asymptomatischen Personen, sondern mitunter selbst nach Symptombeginn [\[5\]](#). Exakte Daten gibt es nicht, sodass die Grafik eine Näherung ist. (Quellen: RKI, Cochrane)

Selbsttests und PCR-Tests: Kombination für noch mehr Sicherheit

Ergänzende PCR-Tests halbieren Ansteckungsrisiko auf dem Campus

Selbsttests ermöglichen häufiges Testen mit schnellen Resultaten. Testet man sich **bei einer Fünf-Tage-Woche täglich zuhause** mit einem Selbsttest, können viele infektiöse Fälle **nach Symptombeginn** erkannt und isoliert werden.

Wird **zusätzlich zweimal pro Woche ein PCR-Test** durchgeführt (hier Mo/Mi), reduziert sich das Risiko, andere auf dem Campus anzustecken, weiter. Im Schnitt **sinkt es um 60 Prozent**, da im Modell an **sechs von zehn Präsenztagen die Quarantäne vorzeitig** greift.

Infiziert man sich am ...	typischer Symptombeginn	hilft der PCR-Test am ...
Do Fr	Mo Di Mi Do Fr	Mo, die ansteckende Person einen Tag eher zu isolieren.
Fr	Mo Di Mi Do Fr	Mo, die ansteckende Person zwei Tage eher zu isolieren.
Sa	Mo Di Mi Do Fr	Mi, die ansteckende Person einen Tag eher zu isolieren.
So	Mo Di Mi Do Fr Mo	Mi, die ansteckende Person vier Tage eher zu isolieren.
Mo	Di Mi Do Fr Mo Di	Mi noch nicht. Hier detektiert der Selbsttest am Mo die Infektion.
Di	Mi Do Fr Mo Di Mi	Mi noch nicht. Hier detektiert der Selbsttest am Mo die Infektion.
Mi	Do Fr Mo Di Mi Do	Mo, den Selbsttest am Di zu bestätigen.

 Ansteckende Phase vor Symptombeginn

 Quarantäne dank PCR-Test

 Quarantäne dank Selbsttest